首都大学東京生協が、豊富なサポート実績から、これからの大学生活に役立つ学習教材をご案内いたします。

2007

新入生（保護者）の皆さまへ

Learning Support

GUIDE
ご案内

大学生活【勉学・学習】スタート教材

特別選抜入学者速報版！

Contents 1
推薦図書 >> ご入学前後に読んでおきたい、参考書や啓蒙書 collect

Contents 2
電子辞書 >> 大学レベルの電子辞書が必要です collect

Contents 3
iPod >> 手頃な学習法で効果を発揮します collect

Contents 4
英語学習教材 >> 確実に習得するための学習教材は・・・ collect

Contents 5
TOEICテスト学習説明会 >> プロが教える説明会への参加で学習法を習得

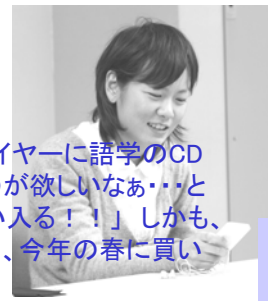
Contents 6
スタディガイド >> 各種資格・検定試験のご案内

Contents 7
スチューデントEQ >> 新しい学生生活を機に、自分を知る collect

collect

↑このマークのコンテンツ商品は、ヤマト宅急便の「代金引換サービス」を利用し、“組合員価格”（割引価格）でご購入いただけます。ご注文方法もカンタンです。詳しくは、「ご購入申込書」ページをご覧ください。

大学の勉学・学習に必要な教材とは・・・？



「iPodを、語学学習に使っています！」

私がiPodを買ったきっかけは、語学学習がしたかったから。それまでは、MDプレイヤーに語学のCDを入れて持ち歩いていました。MDプレイヤーは大きかったので、もっと小さいものが欲しいなぁ・・・と思っていたら、友達がiPod nanoを使っていて、「こんなに小さいのに曲がいっぱい入る！！」しかも、「ポッドキャストで語学番組も充実している！！」iPod nanoが良いなぁ・・・と思い、今年の春に買いました。（生協発行のiPodの特集冊子も決め手になりましたヨ）
日頃は、ポッドキャストで「CNNニュース」とか、「ECC英会話」、「English as a Second Language」、「英語タウンマガジン」、「BBC」（最近は聴いていないけど）を、通学の時などに聴いています。その他にもポッドキャストには、コンテンツ毎に聴いている人のレビュー（感想）があって、それに惹かれて聴いてみたりもするのだけれど、早すぎちゃったりするので、私のようなノンネイティブでも聞き取れる速さのニュース番組があったらいいなぁと思っています。
ポッドキャスト以外の使い方としては、もちろん音楽を聴いたり、大学の語学の教科書についているCD（フランス語）を繰り返し聴いたりしていて、だんだん耳に馴染み、暗誦できるようになってきました。やっぱり、自分にあった学習法が重要なんだなぁ・・・と思い、iPodの機能を、“ちゃんと使いこなしたい”と考えているこの頃です。

都市教養学部　渡辺むつみ さん（英語学習サークルSELFメンバー）

教科書・参考書について

大学生協では、
授業に必要な「教科書」の販売をしています。
「教科書の購入には、大学生協加入が必要です」
生協組合員（加入者）は、
10%の「割引価格」で購入できます。

→ 教科書特別販売期間　：　4月6日（金）～28日（土）迄　キャンパス内特設会場にて
>>> 英語テキスト（1年必修）のみ、販売期間の混雑を避ける為、4月2日（月）～4日（水）：先行販売いたします <<<

大学の授業は、単位制であり、授業科目ごとの単位数が定められ、一定数の単位を修得することにより、卒業（学士の学位取得）要件が満たされます。また、授業で使用される教科書や参考書は、シラバス（授業案内）と呼ばれる、大学教務課作成の授業内容などが示された“厚い冊子”の中で指示されます。
大学生協では、このシラバスを当然に参照しながら、シラバス中では、「授業中に指示する」などとなっている教科書や参考書についても、担当教員の皆さまに確認取材をし、ほとんどの教科書・参考書を網羅した、『教科書ガイド』を前期・後期に作成しています。
教科書のご購入には、この『教科書ガイド』を配布し、販売いたしますので、自分に必要な教科書が簡便に分かり、不安なく授業に出席することできます。
※もちろん、履修ガイダンスをシッカリ聞き、シラバス（授業案内）によく目を通すことはお忘れなく！！

ご予約申込みもできます！
大学環境に適したパソコンは大学生協で！！
学習用パソコンのご提案パンフレットを作成中です。
特別推薦入学者だけのご予約申込みも受付中！！
● マイクロソフト次世代OS搭載！！
● 進化したデュアルコア インテル最新プロセッサ搭載！！

黒木メイサさん（女優）も
iPodで語学学習！！

「iPodを2台持ち歩いています。1台は英語教材でいっぱい」

「英語を身につけると、できることの幅が広がる。22歳になるまでには、自分がやりたいことを、自分の意志でやれるだけの実力を身につけていたい」

AERA 2006,7,24 No.35「表紙の人」記事より抜粋

○ 大学生活 How To 本 ○○

大学生活を有意義にするために・・・

いつでも
手軽に持ち歩けるよう
文庫新書タイプを選択しました！

大学で何をどう学ぶか　申込No.1-1 組合員価格 390円

PHP研究所（PHP文庫） 飯田史彦 著　本体価格419円

大学時代は、人生において最も貴重な、かけがえのない時間である。しかし、最近では、「大学に入る」ことが目標になってしまい、その後の大学生活が、ともすれば充実感の無いものになってしまっている傾向があるようだ。そこで本書では、常に学生の輪の中にある、現役の若き大学教官である著者が、大学時代の意義ある過ごし方を、笑いもまじえながら、わかりやすく説き明かす。

大学時代にしなければならない50のこと　申込No.1-2 組合員価格 460円

PHP研究所（PHP文庫） 中谷彰宏 著　本体価格495円

夢を実現する人は、大学時代にチャンスをつかんでいる！本書は、自分の未来を輝かせるために、今しておくべき大事なことを教えてくれる、中谷流・大学時代の過ごし方講座。「コイツはすごいという人に出会おう」「行方不明になれる場所を持つ」「知らないことだらけだとわかれば勉強が進んだ証拠」など、教科書には載っていないアドバイス満載。タダの大人になりたくない、すべての学生にエールをおくる。

○○ 学部別推薦本 ○

都市教養学部

都市環境学部

システムデザイン学部

健康福祉学部

**学部別で選択しましたが、
どの学部の方にも、
オススメできるタイトルです。**

「社会調査」のウソ = 都市教養学部　申込No.1-3 組合員価格 650円

文藝春秋（文春新書） 谷岡一郎 著　本体価格690円

世の中に蔓延している「社会調査」の過半数はゴミである。始末の悪いことに、このゴミは参考にされたり引用されることで、新たなゴミを生み出している。では、なぜこのようなゴミが作られるのか。それはこの国では社会調査についてのきちんとした方法論が認識されていないからだ。いい加減なデータが大手を振ってまかり通る日本。デタラメ社会を脱却するために、我々は今こそゴミを見分ける目を養い、ゴミを作らないための方法論を学ぶ必要がある。

理科系の作文技術 = 都市環境学部　申込No.1-4 組合員価格 660円

中央公論新社（中公新書） 木下是雄 著　本体価格700円

理科系の研究者・技術者・学生のために、論文・レポート・説明書・仕事の手紙の書き方、学会講演のコツを具体的にコーチする。盛り込むべき内容をどう取捨し、それをどう組み立てるかが勝負だ、と著者は説く。文のうまさに主眼をおいた従来の文章読本とは一線を劃し、ひたすら明快・簡潔な表現を追及したこの本は、文科系の人たちにも新鮮な刺激を与えるにちがいない。

失敗学のすすめ = システムデザイン学部　申込No.1-5 組合員価格 500円

講談社（講談社文庫） 畑村洋太郎 著　本体価格533円

恥や減点の対象ではなく、肯定的に利用することが、失敗を生かすコツ。個人の成長も組織の発展も、失敗とのつきあい方で大きく違う。さらに新たな創造のヒントになり、大きな事故を未然に防ぐ方法も示される。「失敗は成功の母」を科学的に実証した本書は、日本人の失敗に対する考えを大きく変えた。

知的複眼思考法 = 健康福祉学部　申込No.1-6 組合員価格 830円

講談社（講談社α文庫） 苅谷剛彦 著　本体価格880円

常識にとらわれた単眼思考を行っていては、いつまでたっても「自分の頭で考える」ことはできない。自分自身の視点からものごとを多角的に捉えて考え抜く。それが知的複眼思考法だ。情報を正確に読みとる力。ものごとの筋道を追う力。受け取った情報をもとに自分の論理をきちんと組み立てられる力。こうした基本的な考える力を基礎にしてこそ、自分の頭で考えていくことができる。全国3万人の大学生が選んだ日本のベストティーチャーによる思考法の真髄。

●組合員価格はすべて消費税込価格です●●

電子辞書 >> 大学レベルの電子辞書が必要です collect

>> さらに詳しい電子辞書専用パンフレットも作成中です。後日、お送りする「入学準備資料」をご覧ください <<

「看護学科ご入学の皆さまには、『看護医学電子辞書』のご提案を作成中です（次回資料でご案内いたします）」

バックライト付き
照明が暗い場所やプロジェクターを使う際の授業などに便利です。

SILUCAカードでコンテンツが増やせる!!
※カードは別売になります。

使いやすい、入力しやすい。
SIIオリジナルキーボード
カイテキー

申込No.2-1

TC DICTIONARY SL9900

電子辞書 2007大学生協限定モデル

SII（セイコーインスツル）SL9900

○第2外国語コンテンツカードセット（音声対応）

組合員価格 32,000円

>> 大学生協だけのうれしい特典 <<

○在学保証最長4年間

○修理代学割（対象外あり）

○名前登録機能（本体に登録）

● ハードウェアスペック ●●

サイズ：奥行109.5×幅142.3×厚23.0（最厚部）mm 重 量：約270g 電池寿命：約90時間（アルカリ電池連続表示）
表 示：240×320ドットマトリクスFSTN白黒表示 ※バックライト搭載 表示サイズ：5.1インチ（見切り）
電 源：単4アルカリ乾電池2本（ACアダプタ別売対応） 付属品：取扱説明書・イヤホン・単4アルカリ乾電池2本

第2外国語コンテンツカード >> 以下のカードから1枚ご選択いただけます。

日中辞典 中日辞典 わがまま歩き中国語 DC-A05CN
仏和/和仏辞典 仏英/英仏辞典 わがまま歩きフランス語 DC-A05FR
独和/和独辞典 独英/英独辞典 わがまま歩きドイツ語 DC-A05GR
西和/和西辞典 西英/英西辞典 わがまま歩きスペイン語 DC-A05ES
韓日/日韓辞典 韓国語 わがまま歩き韓国語 DC-A05KR
伊和/和伊辞典 伊英/英伊辞典 わがまま歩きイタリア語 DC-A05 IT

コンテンツカードは・・・
第2外国語の選択が決まり次第、
生協サービスカウンターで
お受け取りください。
（※引換券が同梱されています）

搭載辞書・事典

大学生活に必要なコンテンツを豊富に収録！

①外国語の選択 ②豊富な語彙数 ③専門用語に強い ④豊富な英語例文

ジーニアス英和大辞典・ナノテクノロジー用語英和辞典・リーダース英和辞典・リーダースプラス
新編 英和活用辞典・新和英大辞典・180万語対訳大辞典 英和和英・人文社会37万語英和対訳大辞典
人文社会37万語和英対訳大辞典・科学技術論文報告書その他の文書に必要な英語文型文例辞典
Oxford Dictionary of English・Oxford Thesaurus of English・Oxford Advanced Learner's of Dictionary
Oxford Collocations Dictionary for Students of English・Oxford Business English Dictionary for Learners of English・Oxford Guide to British and American Culture・カタカナで引くスペリング辞典
100語でスタート！スーパーコーパス練習帳・TOEIC®テスト ボキャブラリー・TOEIC®テスト イディオム
新TOEIC®テスト ハイパー模試・TOEFL®テスト パーフェクトボキャブラリー・デジタル大辞泉
使い方の分かる類語例解辞典・新漢語林・パーソナルカタカナ語辞典・百科事典マイペディア電子辞書版
情報処理技術者用語辞典・経済新語辞典・経営用語辞典・株式用語辞典・金融用語辞典
流通用語辞典・保険用語辞典・会計用語辞典・広告用語辞典

大学レベル電子辞書の必要性

Voice Earリング

発音機能を搭載！！ リアルな肉声を発音。
発音コンテンツもたっぷり収録

大学の英語授業は、高校までの受験英語を身につけるための授業とは大きく異なります。首都大学東京では、英語の4つのスキル（話す・聞く・書く・読む）を反復して学習することで、実践的な英語を身につけることを目標に教育が行われており、特に全員が履修する（必修）、NSE（Native Speaker of English）担当のコミュニケーションを中心としたクラスでは、話せる、聞ける英語の修得を目指しています。

（首都大学東京2007大学案内より一部抜粋）

このように、大学での英語教育は、自らが積極的に考え、関わって行くことでスキルアップが実現できます。その時に役立つ必須ツールとして、大学生協とメーカーが、"大学生のためにご提案する"大学生協限定電子辞書のご購入をお勧めいたします。 （※大学生協限定モデルは一般市場では販売されておりません）

●組合員価格はすべて消費税込価格です●●

ポッドキャスティングを活用して 簡単・快適な語学学習！！

iPodのポッドとブロードキャスト（放送）のキャストを組み合わせた造語であるポッドキャスト（Podcast）は、インターネット上の音楽配信番組です。
iPodなどのデジタルオーディオプレーヤーで楽しめるのが大きな特長で、インターネットによるラジオ番組と例えられます。
iTunesを介し、PCからiPodに転送してコンテンツを活用しますが、お気に入りの番組は、最新のものが常にダウンロードされ、PCにiPodをつなぐだけで、そのデータも自動的にiPodに転送されるので、更新情報などを、いちいちチェックする必要がありません。
また、ポッドキャストには英語だけではなく、とても多くの語学番組（ドイツ語・フランス語・イタリア語・スペイン語・ロシア語・中国語）がありますので、iPodとポッドキャストを使って、広く語学を学ぶことができます。

申込No.3-1
申込No.3-2

iPod nano 4GB/8GB

組合員価格 4GB:23,300円 / 8GB:29,300円

語学学習に最適のモバイルツール。iPod

小さくても大容量。気軽に持ち歩けて、どこでもリスニング。

>>> iPodの特徴「クリックホイール」は、再生、一時停止、早送り・巻き戻しなどが親指だけで操作可能。また、「リピート機能」は、繰り返しのリスニングに効果を発揮します！！

メモ機能をリーディングに活用

>>> テキストベースの文字情報を記録・閲覧できる「メモ機能」を利用すれば、ヒアリングだけではなく、リーディングツールとしても活用ができます！

	<<4GB>>	<<8GB>>
カラー	●●●●	●
音楽容量	最大約1,000曲	最大約2,000曲
写真容量	最大約25,000枚	
バッテリー駆動時間	最長約24時間（音楽再生）	
サイズ / 重量	90×40×6.5mm. / 40g.	

■ iTunes ■■

アップルコンピュータが提供する音楽再生ソフトで、インターネット上で無料ダウンロードができるので、PCで音楽を楽しむ多くの方が利用しています。PCからiPodに音楽や音声データを自動転送できる機能もあり、iPodには必要不可欠なソフトです。バージョンも“6”から“7”になり、さらに楽しめる機能が追加されています。

http://www.apple.com/jp/itunes/download

■ 番組の検索と登録 ■■

iTunesを起動して「iTunes Music Store」を開き、左上メニューの「Podcasts」からポッドキャストのトップページに入ります。そこからフリーワードやカテゴリーなどの検索機能を使って、英会話など語学学習の番組を探し登録します。例えば、キーワードで「語学」や「英語」などを入力すると、そのカテゴリーの番組が表示されるので、簡単にお気に入りの番組をみつけることができます。

■ 最新の番組を自動ダウンロード ■■

ポッドキャストは、ニュースサイトやブログなどで使われている、RSS（Really Simple Syndication）というデータ形式を利用しています。RSSはWebサイトの更新情報を通知するために考案されたXMLベースのデータ通信システムで、これを利用することで、お気に入りに登録した最新コンテンツの情報を、自動的に取得することができるわけです。 ポッドキャスティングでは、RSS2.0という新しいバージョンが使用されています。

●組合員価格はすべて消費税込価格です●●

TOEIC®スコアは大学生必須！！

こちらの商品は、新入生限定商品です！！

>> TOEIC学習の基礎から,シッカリ実力が身につく「入門キット」をオススメします！ <<

申込No.4-1

アルク 英語学習TOEIC®入門キット アカデミックパック

↓これがイチオシ。

スコアアップの決め手は習慣化

入学前に就職活動の話はピンと来ないとは思いますが、就職活動において企業に提出する「エントリーシート」には、TOEICスコアが記入されていることが常識です。
とは言っても、就職活動直前になって、スコアを伸ばそうとしてもたやすくはありません。入学と同時に英語学習を習慣化することが大切です。

●この入門キットは、TOEICスコア400点～500点前後を目標設定としています。

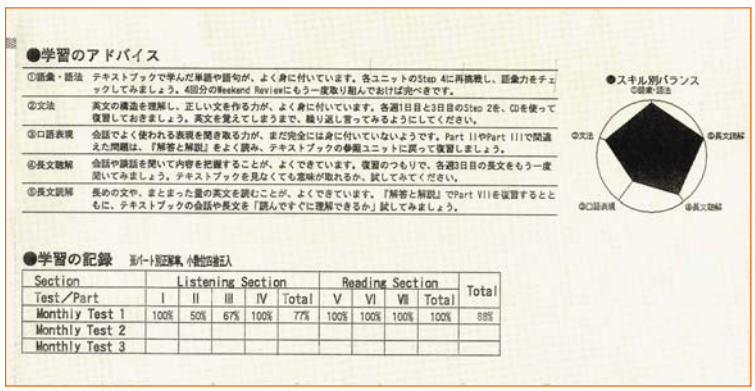
組合員価格 12,800円
（一般価格22,050円）

■■4つのポイント■■

① 学習習慣を「身に付ける」ためのトレーニングとして活用できます。
（※標準学習期間：1日15分3ヶ月）
② 1ユニット15分の学習時間。
通学の電車の中など、細切れ時間が活用できます。
③ なるべくお金をかけずに始めたいという声にお応えしました。
（※定価22,050円 → 特別価格12,800円）
④ 英語科目の履修免除要件や、就職活動対策のスタートです！！

■教材構成■■

「カウンセリングシート」
学習ダイアリー
テキスト（小冊子）×3冊
CD×3枚
フル模試（CD付）
マンスリーテスト×3回
チェックテスト（100問）×1セット


●学習のアドバイス

①語彙・語法	テキストブックで学んだ単語や語句が、よく身に付いています。各ユニットのStep 4に再挑戦し、語彙力をチェックしてみましょう。4回分のWeekend Reviewにもう一度取り組んでおけば完ぺきです。
②文法	英文の構造を理解し、正しい文を作る力が、よく身に付いています。各週1日目と3日目のStep 2を、CDを使って復習しておきましょう。英文を覚えてしまうまで、繰り返し言ってみるようにしてください。
③口語表現	会話でよく使われる表現を聞き取る力が、まだ完全には身に付いていないようです。Part IIやPart IIIで間違えた問題は、『解答と解説』をよく読み、テキストブックの参照ユニットに戻って復習しましょう。
④長文読解	会話や談話を聞いて内容を把握することが、よくできています。復習のつもりで、各週3日目の長文をもう一度聞いてみましょう。テキストブックを見なくても意味が取れるか、試してみてください。
⑤長文読解	長めの文や、まとまった量の英文を読むことが、よくできています。『解答と解説』でPart VIIを復習するとともに、テキストブックの会話や長文を「読んですぐに理解できるか」試してみましょう。

●スキル別バランス
①語彙・語法
②文法
③口語表現
④長文読解
⑤長文読解

●学習の記録 別パート別正解率、小数点第2位まで記入

Section	Listening Section					Reading Section				Total
Test/Part	I	II	III	IV	Total	V	VI	VII	Total	
Monthly Test 1	100%	50%	67%	100%	77%	100%	100%	100%	100%	88%
Monthly Test 2										
Monthly Test 3										

←ここがポイント！！

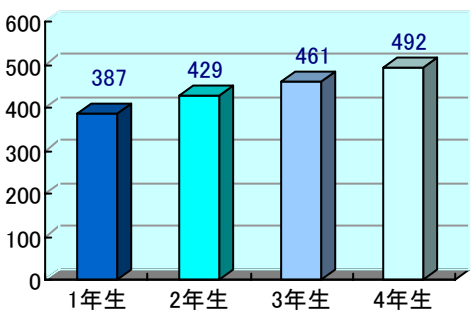
学習診断とアドバイス

月1回のマンスリーテストで自分の弱点をチェック。学習方法のアドバイスも付いてくるので、効率的にスキルアップが図れます。

>> アカデミックパックは、大学生協とアルクが共同開発した英語学習プログラムです <<

● 1日の学習量が明確でバランスよく学習ができる ●
● テストを提出することでフィードバックされる学習診断とアドバイス ●
● カウンセリングが付いているから自分の弱点が補える ●

大学生の平均TOEICスコア



>> 2006年度大卒新入社員のTOEICスコア <<

実施企業数： 865社（昨対比19社増・2回実施20社増）

受験者数： 41,635人（昨対比6,141人増）

平均スコア： 466点

※過去最高の昨年471点には及ばずも、2001年度以降460点以上維持

「TOEIC® Newsletter 2006年度新入社員スコア特集」より抜粋

●組合員価格はすべて消費税込価格です●●

TOEIC®スコアを社員採用時に考慮するか？

考慮していない 今後ともその予定はない	18．8%
考慮していない しかし将来は考慮したい	17．6%
考慮している	55．7%
無回答	7．9%

TOEIC®テスト公式サイト
http://www.toeic.or.jp

新入社員に期待するTOEICスコアは？

345点以下	1.4%	500点	31.2%
350点	3.8%	550点	5.9%
400点	14.0%	600点以上	14.8%
450点	16.2%	無回答	12.6%

「第13回TOEIC®テスト活用実態報告」より抜粋（有効回答506社）

大学生協で、
TOEIC公開テスト・TOEIC-IPテスト
の受験申込みができます。

学習のススメ方
Academic Pack

学習相談室の語学カウンセラーが教材や学習方法のご質問に答えてくれます！

www.alc.co.jp/myalc/

STEP 01 ウェブサイトに登録する
毎日の学習を強力にサポートしてくれるウェブサイト。学習開始前に登録しておきましょう。

STEP 02 テキスト学習を開始する
テキストの巻頭に毎日の学習の仕方や学習時間などが紹介されています。それを参考にテキスト学習を開始しましょう。

STEP 03 学習プランニングシートを提出する
1週間の学習が終わったら、早速「学習プランニングシート」に記入します。あなたがこれからどのように1日を過ごし、英語学習をしていくのがベストか、語学カウンセラーと一緒に考えてみましょう。

STEP 04 学習方法、プランを見直そう
学習カウンセラーからのアドバイスが届いたら、今後の学習プランを再確認することが大切です。学習方法に不安がある場合は、早めに学習カウンセラーに相談しておきましょう。

STEP 05 テストを受験する
テキストの各Vol.の最後にマンスリーテストが用意されています（全3回）。1ヶ月の学習の理解度を知るための重要なテストなので、必ず受験し提出しましょう。

STEP 06 修了書が発行される
最後のマンスリーテストが提出されると、修了書が発行されます。

「英語学習TOEIC入門キット
アカデミックパックのトリセツ」から抜粋

**学習CDを“iTunes”経由で、
“iPod”にダウンロードすれば、
“持ち歩き学習”もカンタンです！！**

予告

TOEIC®テスト学習説明会＆生協オリエンテーション

○開催日　4月2日（月）・4日（水）（※どちらか1日をお選びいただきます）

TOEICテストとは何なのか？から、大学在学中に、確実にスコアアップするための効果的な学習法まで、避けては通れないTOEICテストについての学習説明会を、楽しく、わかりやすく開催します。
説明会のあとは、生協のオリエンテーション。2部構成の第1部では、「生協学生委員会=通称マルシェ」と呼ばれる先輩達が、大学生協についてわかりやすく説明、また上手な生協利用方法も教えてくれます。
お待ちかね第2部は、新入生歓迎会（いわゆる新歓）です！！ゲームなどを交え、先輩達のアドバイスを聞きながら、たくさんの新しい友だち達と、楽しい交流の機会をご提供します。

TOEICテスト学習説明会

13:00 ～ 15:00　**南大沢キャンパス 1号館 120教室（予定）**

生協オリエンテーション　第1部（生協説明）

15:30 ～ 16:30　**南大沢キャンパス 1号館 120教室（予定）**

生協オリエンテーション　第2部（新入生歓迎会）

16:30 ～ 18:30　**南大沢キャンパス 食堂ホール（予定）**

友だちたくさんできますッ！！

●開催内容・日時・会場は予定です。現在、企画検討中です。
●この説明会は、会場都合により、混雑する場合もございます。事前の参加申込みをオススメします。
●事前参加のお申込みは、後日お送りする申込書でお申込みください。（参加費は無料です）

What's MARCHE ???

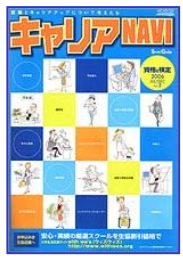
南大沢キャンパスの「生協学生委員会」の通称、それがMARCHE（マルシェ）です。
学生委員会は、生協の機関のひとつで、組合員の皆さんが、楽しく学生生活を送れるよう、同じ学生の立場から考えて活動をしています。簡単に言えば、「もっとこうして欲しい」、「こんな商品を置いて欲しい」といった声を、生協に反映させていく組織です・・・。

入学前の
不安を解消
友だちづくりも
大学時代の
大事な目的

キャリアアップは将来の自分づくり！！

各種の資格取得や検定受験は、就職活動に有意義であるとともに、「将来の自分」を考えてみる、キッカケづくりになるものです。 大学生協では、皆さまの資格取得や検定受験のサポートのため、定期情報パンフレット「資格と検定」等を発行し、各種厳選スクールを生協価格でご紹介しています。（首都大生の皆さんは公務員資格を受験される方が多くいらっしゃいます） また、TOEICテストや英検・漢検等の各種検定受験も生協の窓口でお申込みできます。

>> 海外語学研修や語学学校のご案内・ご紹介も、安心・安全を第一にお取扱しています <<



>> 人気の資格 18選 << （合格率）

司法書士 >> 合格率2.8%（平成17年度）
行政書士 >> 合格率2.62%（平成17年度）
宅地建物取引主任者 >> 合格率17.3%（平成17年度）
社会保険労務士 >> 合格率8.9%（第37回）
不動産鑑定士 >> 合格率7.4%（平成17年度 2次試験）
弁理士 >> 合格率7.8%（平成17年度）
旅行業務取扱管理者 >> 合格率25.7%（総合旅行管理者 平成17年度）
中小企業診断士 >> 合格率19.6%（平成17年度 2次試験）
簿記検定 >> 合格率33.2%（2級）
税理士 >> 合格率17.3%（平成17年度）
ファイナンシャルプランナー（AFP） >> 合格率43.2%（学科試験 平成17年9月）
インテリアコーディネーター >> 合格率26.0%（学科試験 第23回）
マイクロソフトオフィススペシャリスト >> 合格率89%（2005年）
初級システムアドミニストレーター >> 合格率27.4%（平成17年度秋期）
国家公務員Ⅰ・Ⅱ >> 合格率8.62%（Ⅱ種2次試験 平成17年度）
公認会計士 >> 合格率8.5%（2次試験 平成17年度）
新司法試験 >> 合格率40～50%（平成18年度予想）
旧司法試験（現行司法試験） >> 合格率3.7%（2次試験 平成17年度）

資格の内容や、試験日程等は、大学生協店頭のパンフレットをご参照ください。

↓ココでもご紹介しています！
大学生協の「資格と検定」応援サイト
www.withwes.org

※データは、所管官庁等のWebサイトを参考

LEC東京リーガルマインド
資格の学校 TAC 資格取得のための総合サイト
資格の大原
伊藤塾
Wセミナー WASEDA 資格の名門
辰巳法律研究所 Tatsumi legal institute

〇この他、たくさんのスクールと提携しています。

英語学習サークル “SELF” のご紹介

首都大学東京生協南大沢店では、英語を楽しく、「使える英語」を学びあうサークル “SELF” を運営しています。

S = Speaking
E = English
L = Learning
F = Friends

“SELF” ついては → www.tmu-coop.jp

スチューデントEQで自分を知る！！

大学生活で実現したいことや、将来やりたいことを考えていろいろなことにチャレンジする時に、自分のEQを知り、意識してかかわることができれば、きっと良い人間関係を築くことができると思います。

EQってなに？？

Emotional Intelligence Quotient「心の知能指数」と呼ばれるものです。EQは、自分自身を理解し、自分の感情や行動を調整したり、他者との調和的な関係を生み出すために、感情を効果的に活用する能力です。大学生活では、サークル・ゼミ・アルバイトなど、日常生活において様々なことを感じながら人と接しています。嫌なことがあった時にそれを全面に出してしまうと、周りの人に良い印象を与えません。一方で自分の思っていることを的確に表現できないと誤解が生じてしまうかもしれません。何か問題が起こった時に、冷静さを保ち、キチンと状況判断することで、円滑に問題解決することができます。このように、EQの能力は日常生活に密接に関係しています。

スチューデントEQで何がわかるの？？

スチューデントEQは、大学生協と(株)イー・キュー・ジャパンが学生用に開発した、EQ診断ツールです。スチューデントEQは、250問の質問に対する回答を分析することで、感情のくせがそのまま、“思考と行動のくせ(特性)”となって現れる、この特性を測定します。自分自身の、“思考と行動のくせ(特性)”がどのように備わっているかを知り、自分の強みと弱みに気づいて、意識して行動することにより、良い人間関係を築いたり、良い成果を出すことができるようになります。

EQはなぜ必要なのでしょうか？？

社会生活では、知識や技術だけではなく、相手の気持ちを汲みとり、人間関係を円滑にすすめる、EQ能力が求められます。大学時代からEQを意識することで、自分をさらに高めましょう。

1. 自分の心の動きを知る

自分の本当の感情を自覚し、感情の原因を理解して、対人関係の中で自分の方向付けを行うこと。

2. 感情をコントロールする

怒りを抑える。口論や攻撃をあまりしない。イライラを抑えること。

3. 自分を動機づける

目標達成に向かってがんばること。自分に自身を持つこと。希望を持つこと。忍耐すること。

4. 他人の気持ちを汲みとる

他人の立場を理解できる。共感できる。相手の話をよく聞くこと。

5. 人間関係をうまく処理する

仲間意識を持つこと。協調性があること。思いやりがあること。

入学から卒業までの
様々な場面での
受診が効果的です。

入学・サークル・アルバイト・スキルアップ・就職活動 etc…

スチューデントEQ受診方法

① 右ページのお申込書にご記入のうえお申込みください。
② 申込書が到着しだい、「質問書」と「マークシート」をご送付いたします。
③ 250問の回答を記入し、返信用封筒で生協までご返送ください。
④「マークシート」到着後10日位で、「診断結果アセスメントシート」と「活用の手引き」をご送付いたします。

申込No.7-1
組合員価格　3,300円

http://www.stueq.com ←体験版もありますッ！

●組合員価格はすべて消費税込価格です●●

FAX 042-677-1749

>> 大学生協加入前でもお申込みいただけます <<
お申込み後、必ずご加入をお願いいたします。

ファックス送信後のお申込書は、
商品が到着するまで保管ください。

各商品のご購入お申込み方法

□下記、【ご購入申込書】に必要事項をご記入のうえ、ファックスにてご送信ください。

>>> 申込書が到着しだい、こちらからご連絡を差しあげます。（※ご連絡先記入必須）

□別途、送料（ヤマト宅急便）がかかります、お申込受付時にお知らせいたします。（※代引手数料生協負担）

□ご注文商品は、ヤマト宅急便の「代金引換サービス」を利用し、お届けいたします。

>>> 商品到着時にヤマト運輸ドライバーに、現金にてお支払いください。

通販ライフを楽しもう。 宅急便コレクト

●返品・交換について
商品の品質には、万全の注意を払っておりますが、配送中の事故等で商品に破・汚損が生じた場合や、当生協の責任による手違い等があった場合は、当生協負担で、返品、または交換を承ります。お客様のご都合により、返品、または交換される場合は、未使用・未開封の商品に限り、送料お客様負担にて、承ります。
※いずれの場合も、商品到着後7日以内にご連絡のうえ、ご返送ください。

●返品・交換ができない商品
① お客様の責任で破・汚損が生じた商品　② パッケージの開封された商品　③ ご使用になった商品

学習教材商品【 ご購入申込書 】

お申込者名 ：　　様　ご入学学部 ：　　学 部

お届け先住所 ： 〒　　－

ご連絡先電話 ：　　－　　－　　E-mail ：　　@

申込No.	商 品 名	組合員価格（税込）	申込○印
No.1-1	大学で何をどう学ぶか （PHP文庫）	¥ 390	□
No.1-2	大学時代にしなければならない50のこと （PHP文庫）	¥ 460	□
No.1-3	「社会調査」のウソ （文春文庫）	¥ 650	□
No.1-4	理科系の作文技術 （中公新書）	¥ 660	□
No.1-5	失敗学のすすめ （講談社文庫）	¥ 500	□
No.1-6	知的複眼思考法 （講談社α文庫）	¥ 830	□
No.2-1	SII （セイコーインスツル） 電子辞書 SL9900	¥ 32,000	□
No.3-1	iPod nano 4GB ※カラーをお選びください	¥ 23,300	□ □ □ □
No.3-2	iPod nano 8GB ※カラーはブラックのみ	¥ 29,300	●
No.4-1	アルク 英語学習TOEIC®入門キット アカデミックパック	¥ 12,800	□
No.7-1	スチューデントEQ	¥ 3,300	□

●個人情報の取扱いについて
首都大学東京生協では、ご注文時にお知らせいただいた、お名前・お届け先住所等の「個人情報」は、当生協個人情報保護規定に基づき、商品発送・確認以外には使用したしません。 >> 個人情報保護規定URL：http://tmu-coop.jp/pdf/kjhk_0412.pdf >>

Learning Support GUIDE 2007

ご予約申込みもできます！

大学環境に適したパソコンは大学生協で！！

学習用パソコンのご提案パンフレットを作成中です。
特別推薦入学者だけのご予約申込みも受付中！！

- マイクロソフト次世代OS搭載！！
- 進化したデュアルコア インテル最新プロセッサ搭載！！

www.tmu-coop.jp

特別選抜入学者速報版！

2007 Learning Support 大学生活【勉学・学習】スタート教材　ご案内
首都大学東京生活協同組合 南大沢店（スタート教材係） Phone：042-677-1413